

Itto-den Shinki Toho

Kenjutsu [<http://www.shinki-toho.de>]

Helmut Theobald

Hon Menkyo Itto-den Shinki Toho Shihandai (Stellvertreter) des Itto-den Shinki Toho Hoshu

2. Dan Aikido Aikikai Japan

Okugi 3. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan

Gyoshi Shinkiryu Aiki Budo

Der Lehrgang ist auch für Anfänger geeignet!

Samstag, 13.10.2018	9:30-10:00	Meditation	
	10:00-12:00	Training	15,- €

Anschließend Mittagessen im Restaurant

	15:30-17:30	Training	15,- €
--	-------------	----------	--------

Sonntag, 14.10.2018	9:30-10:00	Meditation	
	10:00-12:00	Training	15,- €

Ort
Judokan Schkeuditz e.V.
Turnhalle Goethestraße 8
04435 Schkeuditz

	Gebühr für den gesamten Lehrgang	40,- €
--	----------------------------------	--------

Anmeldung: Bitte unbedingt bis zum 30. September per Mail
katrin.wender@googlemail.com

Alle Teilnehmer trainieren in eigener Verantwortung – Haftungsansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen.

Bitte Bokken mit stabiler Tsuba und Meditationskissen oder Sitzbank mitbringen.

Den Samstagabend wollen wir in gemeinsamer Runde verbringen – kulinarische und künstlerische Köstlichkeiten sind herzlich willkommen.