

AIKIDO-DOJO MÜNCHEN e. V.
Danklstr. 9 (Rgb.)
81371 München
www.aikido-m.de



Itto-den Shinki Toho (Kenjutsu)

Helmut Theobald



Hon Menkyo Itto-den Shinki Toho
Shihandai (Stellvertreter) des Itto-den Shinki Toho
Hoshu

3. Dan Aikido Shinki Rengo
3. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan
Gyoshi Shinkiryu Aiki Budo

Siehe www.shinki-toho.de

Samstag, 7. April 2018

10:00 – 10:30 Meditation
10:30 – 13:00 Training Einheit 20 €
anschließend Mittagspause mit **Selbstverpflegung**

15:00 – 18:00 Training Einheit 25 €
anschließend gemeinsames Abendessen
im nahegelegenen Restaurant

Sonntag, 8. April 2018

10:00 – 10:30 Meditation
10:30 – 13:00 Training Einheit 20 €

Lehrgangsgebühr gesamt: 45 €

Anmeldung/Information: birgit_bolk@aikido-m.de

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

Bitte mitbringen: Bokken mit Tsuba (stabil); Sitzkissen/-bänkchen

Übernachtung im Dojo mit Schlafsack ist möglich.

Haftungsausschluss:

Wir übernehmen keine Haftung für Fahrt- oder Trainingsunfälle!